MARCOS
MION

PAI DE MENINA

para ler ao lado de sua
filha e construir uma
relação para a vida toda

Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

SUMÁRIO

Onde tudo começou 9
Carta da Doninha 11
Proibido para crianças 13
Vamos ao treinamento 35
Para o pai 40

0. Eu te amo! 43
1. Você foi a melhor coisa que já aconteceu na minha vida 53
2. Você é linda do jeito que é 61
3. Pai e filha: melhor dupla de todos os tempos! 73
4. Te chamar de princesa não vai te fazer frágil. Pelo contrário! 81
5. Quero que saiba que ninguém é melhor do que você 89
6. Mas também quero que saiba que você não é melhor do que ninguém! 97
7. Faça muitos amigos, mas saiba que nem todos serão seus amigos de verdade 105
8. Você pode ser o que quiser 113
9. Quando eu preciso dizer "não" 125

Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

10. Namorar é coisa de adulto 137
11. Tenha fé. Nunca deixe de acreditar em Deus 145
12. Perder faz parte da vida 153
13. Todo mundo tem medo de alguma coisa! 161
14. Respeite as diferenças 169
15. O que é família? A coisa mais importante do mundo! 177

Extras

Como sua maior força pode se tornar sua maior fraqueza 187
Se for para deixar uma única mensagem para os pais 199
Anota aí! 201

Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

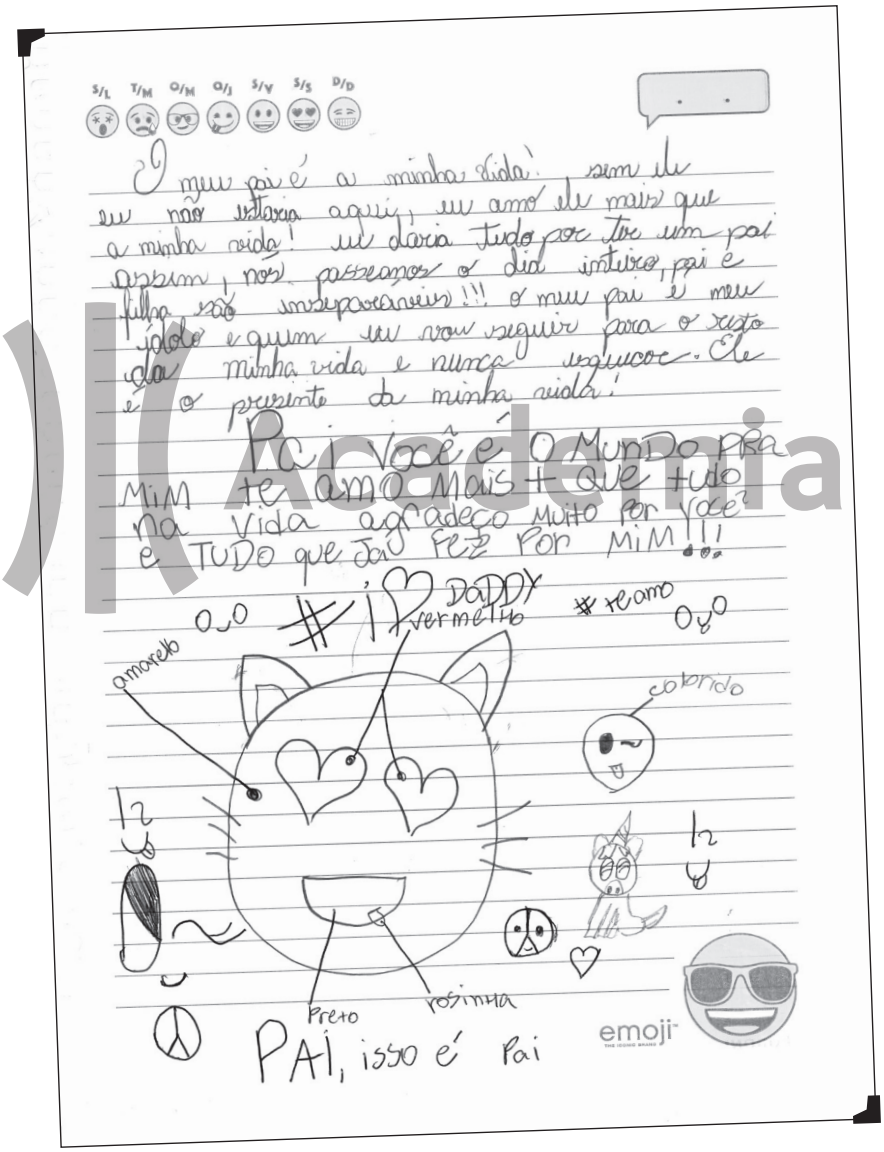
ONDE TUDO COMEÇOU

Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 9 03/07/18 15:18

CARTA DA DONINHA



Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 11 03/07/18 15:18

VAMOS AO TREINAMENTO!

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Academia

Antes de começar a ler este livro para a sua filha, junto com ela, preparei um pequeno guia para que você não a decepcione na hora H.

Por isso, treine, de verdade. Leia as instruções já treinando como se ela estivesse aí!

Vai ser difícil no começo? Vai. Mas, no fim do treino, você será o superpai e super-herói que a sua filha espera encontrar!

Minha filha!

Olhe bem nos olhos dela, se possível com um sorriso. Lembre-se de que você vai ler tudo sem pressa, com tom de voz agradável. Tente bloquear o mundo externo!

Talvez você não consiga entender tudo o que vou ler para você agora, mas tenho certeza de que vai ficar guardado aqui dentro do seu coração.

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 36 03/07/18 15:18

Mostre para ela, com o dedo, onde está o coração dela.

> Conforme você for crescendo, vai conseguir entender cada vez mais essas palavras!

> Prometo ler – com você e para você – o máximo de vezes este livro para que realmente tudo entre na sua cabecinha e prometo que toda vez vai ser com todo meu amor, dedicação e atenção só para você: como você merece, MINHA PRINCESA!

Academia

Não pule esta frase, hein?! Vamos lá! Coragem! Seja o pai sensível, carinhoso que a faz sentir-se como uma princesa! Fale olhando pra ela, olhando nos olhos dela, como se fosse o segredo da vida!

> Quer ver como estou aqui só com você? Pergunta onde está meu celular?

Neste momento, é fundamental que seu celular tenha ficado fora do quarto! Não é no bolso. É fora do quarto. Não vai me fazer essa gafe... lembra do que falei antes? Estou contando que você se preparou para esse momento, hein? Não me decepcione! E eu espero que isso acabe virando uma brincadeira entre vocês! Use sua criatividade para sumir com o celular. Se ela adivinhar onde está, leve-a até lá para ver. Se ela não adivinhar, leve-a também! kkk!

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 37 03/07/18 15:19

Entendeu como vai ser?

Você vai ter de ler o livro, conversando com a sua filha, brincando com ela, deixando ela falar também e, mais importante, vai ter de aceitar as manifestações de carinho que a leitura e a sua disponibilidade despertar em sua filha. Se ela quiser fazer carinho em você, se quiser se aconchegar, aceite numa boa! Nada de recusar fofurices, hein? Importante lembrar que crianças são imprevisíveis, principalmente se estão se sentindo à vontade. As reações podem ser das mais variadas, aceite todas, jogue junto! Mesmo que demore, trave ou abandone a leitura! É proibido por lei um pai recusar um beijinho ou um abracinho da filha, sabia? kkk! Nada é mais valioso do que dois bracinhos em volta do seu pescoço.

Por isso, conselho de irmandade, é bom você ler todo o livro antes, sozinho, para não ser pego de surpresa e travar na leitura! Isso vai estragar tudo e toda a leitura terá sido em vão!

Lembre-se: a ideia não é ser apenas um livro daqueles que o pai lê rapidão, só para "bater cartão", sem nem prestar atenção e se enganar achando que fez sua parte na vida das crianças como pai, mas sim criar acontecimentos, intimidade, confiança e momentos únicos com sua filha!

Este não é um livro para ser concluído em "uma sentada"! Dá para ler tudo em uma noite? Dá. Mas o intuito é ler aos poucos, abrindo momentos únicos de conversa entre vocês. Inclusive se as páginas o inspirarem para criar alguma brincadeira nova entre vocês, não se segure, não ache que é bobagem! Siga seu instinto! Vou repetir isso um milhão de vezes: paternidade é instinto, é intuição.

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Academia

Pai de Menina-Miolo.indd 38 03/07/18 15:18

Treinamento concluído!

Você está pronto para se tornar um Jedi que está aberto a ser sensível, faz trança e sabe o nome dos príncipes. Ahhhh, sim! Os príncipes têm nomes! E são importantes! (Dica *premium* do treinamento: aprenda o nome dos príncipes, das princesas e dos brinquedos. Saiba a escalação dos nomes dos personagens como você sabe a escalação do seu time de futebol e do time do seu filho!)

Só para frisar, mais uma vez, os olhos da sua filha ficam no rostinho dela. E ela, claro, é bem menor que você, então, dê um jeito de deixar os seus olhos na altura dos dela – a história da roupa confortável não era à toa –, provavelmente, você vai ficar abaixado ao lado dela ou deitado...

Deixar seus olhos na mesma altura dos dela, além de facilitar o processo de ler olhando para ela, vai facilitar a aproximação de vocês, já que assim sua filha vai sentir que está em pé de igualdade com você, poderá confiar em você. Não acredita? Experimente ter de falar com alguém que seja bem mais alto que você... você vai ficar procurando os olhos dessa pessoa para ver se ela ouve o que você fala!

Academia

Preparado?

Na próxima página, começa o livro de verdade. Você vai ler de novo a parte em que mostrei como falar com a sua filha – porque isso faz parte do livro – e depois eu já vou chegar com o pé na porta!

Acabou a brincadeira! kkk! Uma frase. Apenas uma. Curta, três palavras, mas que quando juntas têm um poder indescritível. É o que sua filha deveria ouvir muitas vezes por dia, mas será que você está falando? Quero ver como vai sair em voz alta. Assim, do nada!

Hey! Você consegue! É sua filha! A mulher mais importante da sua vida. A que te ama da forma mais pura e verdadeira. 3, 2, 1...

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 39 03/07/18 15:10

PARA O PAI

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Família em primeiro lugar

Academia

Não dá para saber onde acaba um e começa o outro!! Porque, no fundo, essa é a verdade.

Às vezes, temos de nos lembrar do sentido poético de ser família. Família desperta em nós tudo o que temos de bonito guardado na alma, no coração, portanto não podemos sufocar nossa sensibilidade. Essa história de que homem não chora já é ultrapassada demais! Não estou pedindo para você chorar no cinema – o que não teria problema nenhum, um dia você chega lá –, apenas para deixar suas emoções transbordarem no único lugar do mundo que está protegido e seguro, seu lar, entre as pessoas que mais te amam e que, na maioria dos casos, são as únicas que merecem ter acesso a esse nosso lado. O lado de dentro da armadura, em que somos frágeis a ponto de guardar o cheiro de um cabelinho, um cachinho da cabeça de um bebê.

O que acontece é que somos tomados pela corrida da vida e a loucura do dia a dia somada ao estresse tira nosso foco do amor, tomando conta de cada um de nós. Isso gera situações diversas que acabam virando rotina, mas são verdadeiros erros, como por

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 41 03/07/18 15:18

exemplo sentir vergonha de dizer "eu te amo" para uma filha. Ou, o que é ainda pior, apenas esquecer-se de dizer.

É por isso mesmo que temos de manter o sentido poético vivo! Poético, mas extremamente verdadeiro. A poesia está em lembrar que uma família é feita da mesma essência, do mesmo sangue, do elo entre corações. E isso é o que nos dá esse sentimento único e difícil de descrever que só temos com pessoas da nossa família. Por isso mesmo temos de acabar com qualquer bloqueio ou trava e dizer sempre, cada vez mais, eu te amo!

A essência, a ligação da família, é de alma, mas ao mesmo tempo tão visceral que sentimos dor física quando a distância aperta, não é verdade? E é esse tipo de constatação que me faz não saber de muita coisa nessa vida, a não ser de que nada, absolutamente nada, é mais importante que a família e que ela é uma eterna continuação. Por isso desejo para todas as famílias que todos os abraços sejam assim: perdidos numa eterna e inquebrável continuação! Para quem olhar não saber onde começa e muito menos onde termina! Repletos de "eu te amo" sussurrados nos ouvidos. Invente formas diferentes de dizer essas três palavras. Brinque, cante, faça vozes! Uma coisa que faço é estimular meus filhos a dizerem "eu te amo" antes de desligar o telefone: Beijo, tchau, te amo! Essa é a sequência! E é para ser decorada e sair de forma automática mesmo, como dizer "por favor" ao pedir algo. O pai que determina como regra o amor entre todos da família vai colher isso ao longo de toda sua vida. Ensinar os filhos a serem amorosos uns com os outros, ensiná-los a serem amorosos com você, é transformá-los em melhores seres humanos, mas também um investimento para quando você for velho e sozinho. Porque esse dia vai chegar, pode não parecer agora, mas vai! E, veja por você: qual adulto gosta de se preocupar e cuidar de um velho que foi chato, bravo, brigão e intolerante durante a vida toda? Tudo o que você faz na primeira infância dos seus filhos vai refletir lá na frente quando você precisar deles mais do que eles de você.

Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 42 03/07/18 15:18

0.

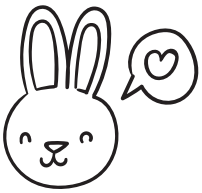
Eu te amo!

Minha filha,

Talvez você não consiga entender tudo o que vou ler para você agora, mas tenho certeza de que vai ficar guardado aqui dentro do seu coração. E, conforme você for crescendo, vai conseguir entender cada vez mais essas palavras!

Prometo ler o máximo de vezes este livro para que realmente tudo entre na sua cabecinha e prometo que toda vez vai ser com todo meu amor, dedicação e atenção só para você: como você merece, minha princesa!

Quer ver como estou aqui só com você? Vamos ver se você acha o meu celular?



Academia

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 43 03/07/18 15:18

PARA O PAI

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Meus amigos da irmandade, este livro é focado para pais de meninas de até 10 anos. Imagino que uma boa parte dos pais já esteja chegando perto dessa marca e este livro pode resgatar muita coisa que pode ter passado e estabelecer novas diretrizes para algum assunto, mas, se sua filha ainda é pequena, 4, 5, 6 anos, você chegou na melhor hora!

Porque esses dez primeiros anos são o período mais importante da presença do pai na vida de uma menina. Lógico que pai sempre é bom ter por perto, em qualquer etapa da vida, mas vamos comparar esse período da paternidade com a final da Copa do Mundo. É a época em que você mais tem de jogar bola na vida: precisa elevar seu jogo, ser o artilheiro, não pode tomar cartão, não pode ceder à pressão, não pode errar falta e muito menos pênalti!

Ninguém disse que ser bom pai seria fácil! Um jogador de futebol encara uma posição dessas, com pressão correspondente, no máximo, quatro vezes na vida por noventa minutos. Nós temos de lidar por 5.256.000 minutos. Contínuos! E o juiz é a sogra, não dá nem para brigar segurando as duas mãos para trás, parecendo que vai dar uma cabeçada...

Trecho antecipado para divulgação. Venda proibida.

Pai de Menina-Miolo.indd 45 03/07/18 15:18