

**PRA
VOCÊ
QUE
SENTE
DEMAIS**

**OU
TRO**

Planeta

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

VICTOR
FERNANDES

PRA
VOCÊ
QUE
SENTE
DEMAIS



TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Copyright © Victor Fernandes, 2020
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2020
Todos os direitos reservados.

Preparação: Vanessa Almeida
Revisão: Nine Editorial e Departamento editorial da Editora Planeta do Brasil
Projeto gráfico: Vivian Oliveira
Diagramação: Natalia Perrella
Capa: Departamento de criação da Editora Planeta do Brasil
Imagem de capa: Rijksmuseum

Dados internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Fernandes, Victor

Para você que sente demais / Victor Fernandes. – São Paulo:
Planeta do Brasil, 2020.

176 p.

ISBN: 978-85-422-1917-3

1. Crônicas brasileiras 2. Autorrealização 3. Felicidade I. Título
20-1619

CDD B869.8

Índices para catálogo sistemático:

1. Crônicas brasileiras

2020

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.

Rua Bela Cintra, 986 – 4º andar

01415-002 – Consolação

São Paulo-SP

www.planetadelivros.com.br

faleconosco@editoraplaneta.com.br


TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Você vai fazer algo bonito com todo esse caos que está em sua vida agora.

Toda essa bagunça que sua vida se tornou, todo esse caos que insiste em fazer morada no seu mundo, tudo isso que aperta seu peito e te sufoca, tudo, tudo mesmo, vai ser transformado em crescimento, amadurecimento, evolução. Você vai se quebrar muito antes de construir uma versão mais forte de si mesmo. Você vai cair muito antes de perceber o poder das suas asas. Você vai presenciar muitos dias cinza antes de perceber que é fênix.

Nada do que está acontecendo agora será em vão. Nada do que aconteceu foi em vão. Todas as coisas passadas e situações vividas deixaram reflexos no seu ser, mesmo que você não enxergue com nitidez. Algumas cicatrizes são invisíveis, outras a gente só enxerga quando a maturidade adquirida graças a elas se manifesta. E a gente acaba rindo do quão útil foi ter se machucado uns tempos atrás.

O caos não vai te vencer, vai te ensinar. O caos não vai tirar sua força, vai revelá-la. O caos não vai tornar sua vida escura e sem cor, vai te fazer enxergar as luzes que moram em você e as cores bonitas que a vida pode ter. Você vai finalmente notar que a felicidade não é a ausência de caos na vida, não existe vida sem bagunça e problemas, não existe felicidade sem tropeços e dias ruins.



**Felicidade é olhar pro caos
e entender que ele sempre vai
existir, mas que nunca
conseguirá vencer
a nossa paz.**

**TEM COISA QUE
A GENTE SÓ VAI
ENTENDER NO FUTURO.
QUANDO O MUNDO
GIRAR, QUANDO A
MATURIDADE CHEGAR,
QUANDO A GENTE
FLORESCER...**

**TUDO SE
ESCLARECE.**

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

you do not summarize chaos that is inside you.

you have a beautiful and messy heart
and you do not need to be ashamed of the scars you carry
you have real pains
real problems
you are real

you have gone through a lot
you almost always held up on your own
you flirted with dangerous ideas
you lived through disastrous situations
and despite everything
you survived and grew

you have an intense heart
full of problems from the past
that invade the present
but you refuse to lose your light

it is sensational the way you
laugh at the face of storms
you deal with chaos
in the most incredible way you have ever

||

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Qual a hora certa de dizer “eu te amo” pela primeira vez?

Há algumas madrugadas me faço essa pergunta. Não, ela não surgiu aleatoriamente na minha cabeça, ela tem uma razão real, um motivo concreto. Ultimamente, vários “eu te amo” têm dançado na minha garganta, todos loucos para serem ditos, e acho que talvez o único empecilho seja a pressão social de não dizer “eu te amo” precipitadamente.


Mas aí eu pergunto, se os “amo você” e os “eu te amo” querem ser ditos, por que guardá-los? Se naquele momento minha intensidade pede para gritar, digitar, sussurrar isso que tem morado em mim. Tem sido real, pelo menos no momento em que escrevo este texto.

O que seria amar, afinal? Seria essa vontade bonita de cuidar da outra pessoa? *Check*. Seria esse desejo de ver a outra pessoa sorrindo? *Check*. Seria o sentimento de torcer absurdamente para ela ser feliz e ficar bem e conquistar o mundo, e colocá-la em minhas orações? *Check*. Se isso tudo for amor, é amor.

No fim das contas, não existe a tal hora certa. Pode ser em um fim de semana, pode ser depois de um mês, de seis meses, de um ano ou dois. Pode nunca ser dito, apesar de sentido e demonstrado. Porque talvez dizer “eu te amo” seja uma pequenina

formalidade. Bonita, agradável, aconchegante, mas talvez sejam só palavras, se não vierem acompanhadas de atitudes, de teoria se tornando prática.

Por isso, meu conselho mais importante sobre o tema é: se você sente que precisa dizê-lo, diga. Porque ninguém tem um termômetro ou uma régua para dizer se realmente é amor, se é um sentimento fraco ou forte. Desentale os “eu te amo” que estão presos aí dentro. Independentemente se você vai ouvir de volta, o importante é dizê-lo e não amar da boca pra fora. Lembre-se: amar não é dizer que ama.



**Na dúvida se é cedo demais
para dizer que ama,
se pergunte “estou amando
na prática?”, se sim,
diga.**

para ser amado é preciso amor-próprio.

não vou encontrar alguém legal
se eu não for legal comigo
não vou ser feliz no amor
se eu não me der amor
ninguém vai me achar incrível
se eu mesmo não me admirar
os olhos de nenhuma pessoa vão brilhar ao me ver
se quando me olho no espelho
os meus olhos não brilharem
porque qualquer amor começa dentro de nós
inclusive o amor dos outros
nunca vamos conseguir ser amados
se não experimentarmos o que é amar a nós mesmos

é como Rupi Kaur falou


*“como você ama a si mesma
é como você ensina
todo mundo a te amar”*

Dá pra você, por favor, acreditar que cê é incrível?

Eu te acho incrível e fico indignado por você não conseguir se enxergar assim. Porque você é uma das coisas mais lindas que existem nesse mundo. Você tem um dos corações mais fantásticos do Universo. Sua doçura encanta as pessoas, seu jeito faz com que elas queiram que você fique perto, sua energia ilumina qualquer lugar.

Eu te acho incrível. Incrível mesmo. Daquele tipo de pessoa que a gente olha e fala: “uou”. Daquele tipo de gente que a gente até se inspira, sabe? O tipo de pessoa que a gente não quer guardar no potinho, quer ver voando e voar junto. Porque tem algo em você que ninguém tem: você é você.

Só te peço para nunca se esquecer de gostar de si mesmo. Que você nunca deixe de se fazer carinho. Que você nunca deixe de se dar tudo de melhor, e que nunca fique esperando dos outros. Que você aprenda ou reaprenda a curtir sua própria companhia, que se admire, que se respeite, que tenha consciência das suas falhas e entenda que elas não te tornam pequeno.



**Que você seja o abraço que às vezes te falta.
Que você seja a companhia que às
vezes busca em alguém.
Que você seja o seu fã número um.**

**É LINDO QUANDO
VOCÊ RESOLVE SE
TORNAR A PESSOA
CERTA PARA
SI MESMO.**

DÁ UMA

PAZ...

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.