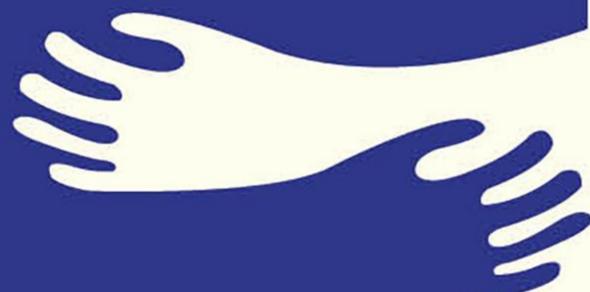


Victor Fernandes

Coisas que preciso te dizer hoje

Mensagens
para abraçar
seu coração



Victor Fernandes

Coisas que preciso te dizer hoje

Mensagens
para abraçar
seu coração



Copyright © Victor Fernandes, 2022
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2022
Todos os direitos reservados.

Preparação: Matheus de Sá
Revisão: Fernanda Guerriero Antunes e
Fernanda Simões Lopes
Projeto gráfico e diagramação: Camila Catto
Capa: Camila Catto

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB—8/7057

Fernandes, Victor

Coisas que preciso te dizer hoje: mensagens para abraçar seu coração / Victor Fernandes. — São Paulo: Planeta do Brasil, 2022.

192 p.

ISBN 978-65-5535-774-5

1. Autoconhecimento 2. Reflexões I. Título

22-2027

CDD 158.1

Índice para catálogo sistemático:
1. Autoconhecimento



Ao escolher este livro, você está apoiando o manejo responsável das florestas do mundo

2022

Todos os direitos desta edição reservados à
Editora Planeta do Brasil Ltda.

Rua Bela Cintra 986, 4º andar – Consolação
São Paulo – SP – 01415-002

www.planetadelivros.com.br

faleconosco@editoraplaneta.com.br



Sobre o tempo certo

Sei que às vezes é difícil deixar as coisas fluírem e acontecerem no tempo delas. Sei que de vez em quando a gente tenta fazer o relógio andar mais rápido. Sei que às vezes a pressa toma conta. Eu sei. Mas não adianta, sabe? Não adianta forçar, não adianta brigar com os ponteiros do relógio, não adianta tentar acelerar a chegada da primavera ou de qualquer outra estação. Tudo tem o tempo certo. Você tem seu próprio tempo. Nada acontece antes do momento em que tem que acontecer. É tudo precisamente cronometrado por Deus. O que tiver de ser, será. Quando tiver de ser, será. E se não for, saiba de antemão: tem sempre algo melhor chegando.

Sobre paciência

Para várias coisas nessa vida é preciso ação. Para muitas outras, só o tempo, sabe? O tempo se encarrega de várias situações. O tempo esclarece. O tempo confirma. O tempo responde. O tempo cicatriza. Às vezes a gente só precisa deixar o tempo fazer a parte dele e confiar. Acalme seu coração e deixe o tempo agir. Que a verdade aparece. As respostas chegam. O que precisa florescer, floresce. Não dá pra pular estações. Não dá pra acelerar o relógio. Não dá pra colher antes do momento certo. É preciso se acalmar e ir caminhando. Tudo se encaixa, viu?

Sobre crescer

Espero que você nunca perca o olhar de criança, mesmo depois de amadurecer. Que você conserve algum otimismo e também mantenha a empolgação, o entusiasmo, a capacidade de se surpreender com a vida. Que nunca ache que sabe tudo, mesmo depois de saber muita coisa. Que cada novidade seja encarada como a coisa mais incrível que você viveu na vida. Que todo novo aprendizado gere frio na barriga. Que você espalhe amor, e colha amor, e cultive mais amor, e nunca se esqueça de que o amor é a missão mais importante. Que sua alma continue curiosa. Que seu coração mantenha a gentileza de uma criança tocando os pés na grama pela primeira vez. Que você saiba que é tudo a primeira vez e que nada será como antes.

Sobre medo e coragem

O medo faz parte. Medo não é ausência de coragem. Coragem e medo vão dançar juntos na maior parte do tempo em nossas vidas. As escolhas mais importantes, as decisões mais profundas, as atitudes de maior impacto sempre virão acompanhadas de uma dose de coragem e outras cinco ou seis de medo. É ir com medo mesmo, é tentar, é saber que a vida é feita de riscos e que algumas coisas incríveis são alcançadas quando assumimos esses riscos. Sim, às vezes vamos nos machucar, algo vai dar errado no caminho, tropeços acontecerão. Sim, coisas maravilhosas vão rolar, sonhos serão realizados, momentos épicos serão vividos. Em vez de se perguntar “e se der errado?”, se pergunte “e se for a melhor coisa que já me aconteceu?”.

Sobre a essência

Coloque sua alma e seu coração em tudo que o fizer bem e for saudável. Dê o seu melhor, mesmo quando o seu melhor não for muita coisa. É o que você tem naquele momento e é isso que sempre vai importar. Sua consciência entender que você fez o que podia fazer, que não economizou bondade, disposição, vontade de acertar, sempre será uma das maiores conquistas. Nada vai substituir a leveza de dormir e acordar sabendo que você foi fiel à sua essência, que não se omitiu quando tinha coisas boas para dar, que tentou, simplesmente tentou.

Sobre transbordar

Ouçã e realmente escute. Olhe e realmente enxergue. Quando estiver em algum lugar, esteja ali de corpo e alma. Traga sua mente para o presente. O agora é a única coisa que você tem. O passado já foi, o futuro é uma ilusão. A vida pede que a gente mergulhe nela com coragem e profundidade. Somos seres que não nasceram para ficar no raso por muito tempo. Permita-se ter conexões reais. Permita-se ir além. Seja por inteiro. Transborde. Você merece e precisa transbordar. Você é oceano.