



Victor Valentim



MAGIA ELEMENTAL

O guia completo sobre os espíritos
que habitam a natureza



academia

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA

Victor Valentim

MAGIA ELEMENTAL

O guia completo sobre os espíritos
que habitam a natureza

academia

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA

Copyright © Victor Valentim, 2023
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2023
Todos os direitos reservados.

O conteúdo a seguir é baseado nas experiências profissionais e estudos do autor. Seu objetivo é fornecer material útil e informativo sobre os assuntos abordados e de maneira alguma substitui aconselhamento médico ou psicológico.

Organização de conteúdo: Malu Poleti
Preparação: Wélida Muniz
Revisão: Elisa Martins e Algo Novo Editorial
Projeto gráfico e diagramação: Vivian Oliveira
Capa: Larissa Arantes
Ilustrações de capa e miolo: Larissa Arantes

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
ANGÉLICA ILACQUA CRB-8/7057

Valentim, Victor
Magia elemental: o guia completo sobre os espíritos
que habitam a natureza / Victor Valentim. - São Paulo:
Planeta do Brasil, 2023.
240 p.

ISBN 978-85-422-2460-3

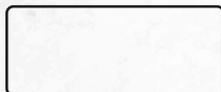
1. Elementais 2. Magia I. Título

23-5821

CDD 133.43

Índice para catálogo sistemático:

1. Elementais



Ao escolher este livro, você está apoiando o
manejo responsável das florestas do mundo

2023

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.

Rua Bela Cintra, 986 – 4º andar

01415-002 – Consolação

São Paulo-SP

www.planetadelivros.com.br

faleconosco@editoraplaneta.com.br

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA

BOAS-VINDAS AO MUNDO
DA MAGIA ELEMENTAL

13

Era uma vez...

15

PARTE 1

*Introdução à
magia elemental*

20

O QUE É MAGIA

21

PARTE 2

Os reinos elementais

38

REINO ELEMENTAL DA ÁGUA

39

REINO ELEMENTAL DO AR

45

REINO ELEMENTAL DO FOGO

55

REINO ELEMENTAL DA TERRA

62

MAIS ALGUNS SERES ELEMENTAIS

82

PARTE 3

Como iniciar suas práticas

110

O PODER DA NATUREZA

111

MOMENTO PERFEITO

119

PARTE 4

Práticas e rituais mágicos

152

INICIANDO NA MAGIA

153

MAGIAS ELEMENTAIS DA ÁGUA

157

MAGIAS ELEMENTAIS DO AR

173

MAGIAS ELEMENTAIS DO FOGO

181

MAGIAS ELEMENTAIS DA TERRA

193

RITUAIS, FEITIÇOS E OUTROS ENCANTAMENTOS

199

PRATIQUE SEMPRE O BEM

(E VIVA FELIZ PARA SEMPRE!)

217

ANEXOS

219



O QUE É MAGIA?



Talvez este seja mais um dos inúmeros livros que você leu sobre magia. Mas, já adianto, este não é um livro qualquer. Aqui, querida pessoa que me lê, reúno minhas práticas e vivências mágicas acumuladas ao longo de mais de vinte anos me dedicando ao universo mágico e fantástico.

Tudo é magia, se você estiver disposto a enxergar o que está bem na sua frente. A magia acontece desde o momento em que você abre os olhos pela manhã, olha para a janela e agradece. Magia é você poder transmutar e transformar as energias ao seu redor. Por isso, atenção: nunca confunda *mágica* com *magia*. Mágica é tirar coelho da cartola, esconder carta de baralho atrás do cabelo de alguém. Magia é outra coisa, e está ligada ao ato de transformar. A magia está em seus pensamentos, em suas atitudes, em tudo aquilo que você pode mudar, em tudo o que está a seu alcance. E, para acessá-la, você depende apenas da sua habilidade de acreditar.

A magia converte tristeza em alegria. E, ao se conscientizar disso, você e sua magia sem dúvida nenhuma causarão grandes transformações na sua vida, no seu dia a dia, na sua rotina. Tudo isso por meio de práticas ritualísticas diárias que utilizarão o principal instrumento mágico: a força do pensamento.

Graças a ele, você será capaz de encontrar um novo sentido ao viver em um mundo encantado.

Para fazer magia, não é necessário acender velas, ter um caldeirão de bruxa ou uma varinha mágica, mas, sim, acreditar no poder de transformar o mundo ao seu redor. Para fazer magia, você precisa acreditar que é capaz, que é importante e que pode realizar seus maiores sonhos. Tudo em que você acredita pode se tornar real.

Desde que comecei a trabalhar com a magia elemental, diversas vezes pensei estar me enganando. Como um jovem pode acreditar em gnomos e fadas? Como podemos crer que, por meio de rituais e encantamentos, somos capazes de atrair ou banir algo de nossos caminhos? Lembro muito bem quando fui fazer meu trabalho de conclusão de curso, sobre gnomos e duendes, e minha professora disse: “Victor, você não pode falar para as pessoas que vê ou conversa com gnomos! Vão pensar que está ficando louco! Pirado!”. Talvez eu esteja ficando louco. Ou talvez eu sempre tenha sido meio fora da casinha mesmo. Mas, graças à crença na magia, meu mundo se tornou mais feliz e colorido.

Para mim, depois de tanto tempo, é muito triste encontrar pessoas que ainda não acreditam no poder da magia. Neste mundo feito de concreto, correria e trabalho, nada melhor do que chegar em casa e se conectar com a energia dos elementais e acalantar o próprio coração. Só a magia pode nos salvar de nós mesmos. E ela é um poder que está dentro de você; dentro da sua mente, do seu corpo físico, do seu corpo energético. É o tipo de poder para ser diariamente transformado.

Você é capaz de atuar com a magia tanto para o bem como para o mal. Só depende de você. Ela pode ser a grande amiga da sua soberba, assim como vemos nos filmes da Disney, quando

bruxas e rainhas poderosas utilizam a magia de forma egoísta e acabam sempre se dando mal. Cabe a você, quando estiver em contato com a magia, definir como ela atuará na sua vida. E isso acontecerá quando você se permitir acreditar na transformação e em tudo o que a magia poderá fazer tanto na sua vida quanto na das pessoas ao seu redor.

Ao aceitar a magia em sua vida, o seu sorriso e a sua alegria, muitas vezes, incomodarão as pessoas só pelo fato de você viver num *mundo paralelo*. Isso acontece porque, para muitos, a magia é um simples balançar de varinha que faz objetos se moverem e flutuarem. Aqui, neste livro, no entanto, mostrarei que não é bem assim. Explicarei de forma simples, humilde, respeitosa e com muito amor as práticas da minha magia pessoal. A magia não tem cor, credo, classe ou religião. Ela é totalmente livre, aberta e ampla, desprovida de preconceitos, assim como é a própria natureza. É de fácil acesso para quem recorre a ela: basta colocar os pés na terra, abraçar uma árvore, sentir a chuva tocando as suas costas, a brisa do ar soprando o seu rosto e sentir a conexão com o mundo.

O QUE É MAGIA ELEMENTAL?

A magia elemental rege todos os elementos naturais do planeta Terra: o sopro dos ventos, as ondas dos oceanos, as brasas em uma lareira, os grãos de areia da praia, as ervas, flores e plantas de um jardim... Cada um desses elementos está diretamente interligado à energia da magia elemental. E esses elementos se ligam a nós de forma tanto física quanto mental e espiritual.

Mas de onde veio tudo isso?



*Tudo em
que você
acredita pode
se tornar real.
Basta acreditar.*

Um dos significados de elemental é “mente de Deus”. Diferentemente da etimologia mais comum que sugere sua formação proveniente de “elemento + ar”, com origem no latim *elementum*, uma das quatro divisões da matéria, parte constituinte, aqui a dividiremos de outra forma: “*El* (Deus criador) + mental”, que seria a interligação da energia divina com a dos seres humanos. Os elementais estão ligados ao céu e à terra.

Nas crenças antigas, os elementais se encontravam cada um no próprio reino. Quando um tsunami inundava a terra, por exemplo, era a conexão dos elementais da água com os da terra; ou quando um relâmpago atingia uma árvore, era um ataque do céu à terra. Existiam guerras entre os elementais e seus mundos.

Os elementais também estão presentes em mitos e em contos de fadas de escritores renomados como os irmãos Grimm, Hans Christian Andersen, Charles Perrault e até mesmo Shakespeare.

Já a magia elemental é o contato direto da energia dos elementos (terra, água, fogo e ar) com os elementais da natureza. Cada elemento está ligado a grupos de elementais. É a energia física conectada à etérea: elemento com elemental.

Terra: gnomos e duendes;
Ar: fadas e sílfos ou sílfides;
Água: sereias e ondinas;
Fogo: salamandras e vulcanos.

Por meio dessas ligações, a magia natural atua trazendo boas energias aos nossos caminhos; é a natureza conectada diretamente ao plano espiritual nos enviando boas energias e vibrações ainda melhores!

Essas histórias datam desde a Antiguidade, quando, na Grécia, por exemplo, as pessoas diziam que os faunos e sátiros protegiam a energia dos bosques e das florestas. Ou quando se referiam ao espírito das fadas que habitavam regiões onde viviam os antigos povos celtas, dizendo que ele tinha o poder de paralisar guerreiros com seu sopro gélido. Alguns estudiosos afirmam que os espíritos da natureza também estão ligados ao brahmanismo, antiga filosofia religiosa da Índia, antecessora do hinduísmo.

O que se vê é que a magia elemental existe há muito mais tempo do que os seus dedos são capazes de contar. Desde as primeiras civilizações, havia as crenças nos espíritos da natureza ou nos seres mágicos que nela moravam. Seja Egito, China, Índia ou Grécia, para esses povos, os espíritos viviam em meio à natureza, junto às árvores, aos bosques, às lagoas, aos trovões e relâmpagos, e até mesmo dentro do fogo. Os gregos chamavam os elementais de *daemon* (demônios). Entre os romanos, eram conhecidos como *Genius Loci* (Gênio Local) e eram vistos como divindades dignas de terem templos erguidos em sua honra.

Ao longo da história, civilizações de várias partes do mundo, como Grécia, Roma, Egito, China e Índia, sempre acreditaram em sátiros, espíritos e duendes. O mar foi povoado com sereias; os rios e as fontes, com ninfas; o ar, com fadas; o fogo, com lares e penates (deuses dos lares); a terra, com faunos, dríades e hamadriades. No Brasil, essas criaturas também estão presentes. Alguns personagens do folclore, como o curupira, o saci-pererê e a caipora, possuem características comuns aos elementais.

*A magia tem
o poder de nos
salvar de
nós mesmos.*



A HISTÓRIA DOS QUATRO ELEMENTOS

A teoria dos quatro elementos surgiu por volta do século V a.C., graças ao famoso filósofo da Grécia Antiga, Empédocles. Para ele, a origem do universo só poderia ser explicada pela união de vários elementos. Não importava, portanto, o que compunha esse universo: tudo era formado pelos quatro elementos. Em 350 a.C., Aristóteles reafirmou essa teoria, acrescentando um quinto elemento: o éter, a essência espiritual. Mais tarde, os alquimistas continuaram utilizando a teoria dos quatro elementos não apenas de forma física, mas também considerando aspectos energéticos, emocionais e sensoriais.

Entre esses alquimistas, estava Paracelso, que afirmava que, assim como o plano físico é habitado por um sem-fim de criaturas vivas, o plano astral, a contraparte espiritual da natureza física, também é habitado por seres peculiares chamados *elementais* ou *espíritos da natureza*.

PARACELSO, O ALQUIMISTA ELEMENTAL

Um conhecido estudioso e precursor dos estudos da magia elemental, Paracelso, pseudônimo de Philippus Aureolus Theophrastus Bombastus von Hohenheim, nascido em 1439, trouxe o embasamento dos elementais da natureza em seu livro *Liber de nymphis, sylphis, gnomes et salamandris et de caeteris spiritibus*,¹ publicado pela primeira vez em 1566.

¹ PARACELSO. *Liber de nymphis, sylphis, gnomes et salamandris et de caeteris spiritibus*. Alemanha: Francke, 1960.

Paracelso acreditava que cada um dos quatro elementos primários conhecidos pelos antigos – água, fogo, terra e ar – era constituído por dois princípios: o sutil, vaporoso, que ele chamou de metafísico, que forma o elemental; e o de substância corporal grosseira, o mundo físico, que forma o elemento. Ou seja, cada elemento tem sua representatividade no plano físico e no plano astral. Segundo ele, assim como afirmava Empédocles e depois Aristóteles, os elementos primordiais e indestrutíveis que geram todas as coisas são o fogo, a água, o ar e a terra.

DIFERENÇA ENTRE ELEMENTO E ELEMENTAL

Dos ensinamentos de Paracelso, surge o termo *elemento*, relacionado aos aspectos inferiores e físicos dos quatro princípios primários, enquanto o termo *elemental* é aplicado às essências invisíveis, à constituição espiritual, que é aquilo que, de fato, anima os quatro elementos.

Os elementos regem a natureza física, diferentemente dos elementais que são associados à natureza etérica. Como já vimos, os quatro elementos principais da natureza são terra, água, ar e fogo, e cada um deles possui um corpo no plano físico.

Nos estudos da magia elemental, acredita-se que cada um desses elementos físicos possui um corpo etérico, conhecido como compósita, ou seja, matéria física dentro da magia elemental. Cada um desses elementos possui o próprio campo elemental, como diz uma das Lei Herméticas: “Tudo o que está em cima é como o que está embaixo”. É o microcosmo associado ao

macrocosmo; cada energia física e palpável está ligada a um corpo sutil e vaporoso:

*Terra: sólido, receptivo e passivo;
Água: líquido, receptivo e passivo;
Ar: gasoso, projetivo e ativo;
Fogo: plasma, projetivo e ativo.*

O reino elemental, diferentemente dos quatro elementos, transita em outros planos espirituais. Por outras dimensões, por outros portais invisíveis.

De acordo com Paracelso, os elementais não são considerados espíritos, pois, ao contrário destes, eles possuem carne, sangue e ossos. E também vivem, se reproduzem, interagem, dormem e acordam. Eles ocupam um lugar entre o mundo dos seres vivos e o mundo dos espíritos e se assemelham a ambos. Em comum aos vivos, têm a forma e o modo como se organizam; e aos espíritos, a sua rapidez de locomoção.

COMPÓSITA

Ainda no campo da constituição corpórea dos elementais, Paracelso chamava essas criaturas de compósita, referindo-se à sua composição: uma mistura de espírito e matéria. No caso dos espíritos da natureza, eles combinam espírito e matéria dando origem a um ser que não é nem um nem outro. São compostos de uma substância que pode ser chamada matéria espiritual ou éter.

O alquimista explica que o ser humano é constituído por diferentes corpos interagentes, cada um pertencente a um plano diferente: espírito, alma, mente, corpo. Já os elementais possuem apenas um princípio ou corpo: o etérico, feito de éter, no qual eles habitam.

A VIDA DOS ELEMENTAIS

De acordo com os estudos de Paracelso, a média de vida dos elementais fica entre 300 e 1.000 anos. Ele explica a disparidade entre o tempo de vida desses ao afirmar que ela se deve às condições ambientais semelhantes às experimentadas no mundo físico e, por isso, eles estão sujeitos a adoecer. Mesmo compartilhando o ambiente com os humanos, ao mesmo tempo em que existem no outro plano, não podem ser mortos por eles. Os elementais vivem e com o tempo vão sumindo e desaparecendo, para renascer em uma nova energia, assim como a própria natureza.

PIRÂMIDE DOS REINOS ELEMENTAIS

PLANOS DE EXISTÊNCIA E OS SERES SUTIS QUE OS HABITAM

- ✿ Divino: deuses e deusas;
- ✿ Monádico: grandes espíritos planetários;
- ✿ Átmico: mestres;
- ✿ Búdico: avatares/adeptos;
- ✿ Mental: arcanjos;

☞ Astral: devas e anjos;

☞ Etérico/Físico: elementais da natureza.

De acordo com Dorothy Louise Abrams, em seu livro *Identity and the Quartered Circle: Studies in Applied Wicca*,² existem quatro elementares que são tradicionalmente nomeados nas cerimônias de magia e alquimia: Gob (terra), Jinn (fogo), Paralda (ar) e Niksa (água).

Estes seriam os poderes dos elementais:

☞ Glamour (disfarces mundanos; formas de animais);

☞ Levitação;

☞ Invisibilidade;

☞ Mudança de forma;

☞ Capacidade de trazer sorte ou azar;

☞ Agilidade e perícia artesanal;

☞ Dons musicais desenvolvidos;

☞ Controle sobre o tempo e fenômenos atmosféricos;

☞ Conhecimento dos grandes segredos de cura, energias telúricas e tesouros ocultos;

☞ Capacidade de induzir sono e estados alterados de consciência.

2 ABRAMS, Dorothy Louise. *Identity and the Quartered Circle: studies in Applied Wicca*. Estados Unidos: Moon Books, 2013.

O QUE TODOS DEVERIAM SABER SOBRE ELEMENTAIS

Cada um dos elementos da natureza se interliga a um elemental:

🐸 **Os elementais do fogo** são as salamandras, que governam esse elemento trazendo ação, poder e força;

🐉 **Os elementais das águas** são conhecidos como ondinas ou sereias, vivem no fundo dos mares e oceanos e trazem purificação e equilíbrio aos nossos sentimentos;

🐉 **Os elementais do ar** são chamados de silfos ou sílfides, e são vistos como grandes gigantes do ar, capazes de atuar em nossa mente e criatividade;

🐉 **Os elementais da terra** são gnomos e duendes, que trabalham diretamente com o nosso plano físico, auxiliando na prosperidade, fartura e abundância.

CURIOSIDADES SOBRE OS ELEMENTAIS DA NATUREZA

Como saber se existem elementais perto de você?

Sabe quando temos aquelas crises de riso? Que chamamos de crises de bobeira? Pois é! Dizem que quando damos gargalhadas inesperadas, sem nenhum motivo aparente, pode ser a presença de elementais próximos a nós.

Os elementais podem ser encontrados em divisões mágicas, como entre o mar e a areia da praia, em cruzamentos e bifurcações dentro de florestas. Em locais onde a água e a terra se encontram. Em pequenos tornados ou brisas de vento, quando o aroma de ervas ou flores aparece sem nem sabermos de onde. De onde menos se espera é de onde vêm esses elementais; e é onde os percebemos também. Abaixo trago uma lista de possíveis lugares em que eles podem ser encontrados:

- ✧ Elementais do ar: nevoeiro, neblina, garoa, orvalho, vales;
- ✧ Elementais da terra: desertos, brumas finas, zonas áridas, solos férteis;
- ✧ Elementais do fogo: terras vulcânicas, desertos;
- ✧ Elementais da água: geadas, granizo, chuva à beira-mar.

SINAIS DE QUE OS ELEMENTAIS ESTÃO POR PERTO

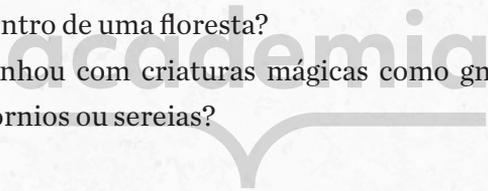
- ✧ Farfalhar das folhas de árvores/moitas;
- ✧ Redemoinhos de vento;
- ✧ Arrepios nas florestas/bosques;
- ✧ Gargalhar sem motivo;
- ✧ Movimentação na superfície da água.

EXPERIÊNCIAS COM O MUNDO ELEMENTAL

As perguntas a seguir são exercícios para verificar se você já teve alguma experiência ou vivência em conexão com o mundo dos elementais:

- 1) Já viu alguma luz, sombra ou movimento rápido no canto dos seus olhos?
- 2) Já notou o piscar de luzes ao redor de casa ou em cima de flores, árvores ou plantas?
- 3) Já teve crises de riso sem ao menos saber o motivo?
- 4) Em meio à natureza, já teve a sensação de que estava sendo observado?
- 5) Já aconteceu de sentir um aroma perfumado ou uma fragrância de flores sem ao menos saber de onde vinha?
- 6) Já sentiu mal-estar em locais úmidos ou escuros em casa? Os elementais das sombras costumam residir nesses locais.
- 7) Já encontrou seus animais domésticos perseguindo algo ou caçando seres “invisíveis”?
- 8) Tem costume de conversar com as plantas e pedir para que elas cresçam?
- 9) Já teve a impressão, ao caminhar por um campo aberto, de ter esbarrado em uma teia de aranha e levar as mãos ao rosto para remover fios sem que eles existissem? Teias de aranha jamais se formam à altura de nosso rosto em campo aberto, pois não têm onde se segurar.

- 10) Já ouviu alguma música ou algum canto proveniente de uma fonte não identificável?
- 11) Sonha com frequência que está ao ar livre, em locais como bosques, rios e campos?
- 12) Já se pegou assoviando ou cantarolando quando de repente um animal se aproximou de você? Fadas, duendes e elfos costumam assumir a forma de animais para ouvir histórias e música.
- 13) Já teve a impressão de ter colocado algo em um lugar e depois ele ter sumido?
- 14) Sente nitidamente as mudanças climáticas e atmosféricas antes que seus sinais visíveis se manifestem?
- 15) Já ficou hipnotizado olhando para o mar, para as árvores, ou dentro de uma floresta?
- 16) Já sonhou com criaturas mágicas como gnomos, fadas, unicórnios ou sereias?



O que está
em cima é como o
que está embaixo —
nosso corpo e
nossa mente
estão diretamente
conectados aos
elementais.