

O EMPREENDEDOR DESCONHECIDO MAIS FAMOSO DO BRASIL

ALEX  
MONTEIRO

MANUAL DA  
INFLUÊNCIA

COMO SER  
IMPORTANTE PARA  
QUEM IMPORTA  
PREFÁCIO DE JOEL JOTA

academia

EXCERTE ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

**ALEX  
MONTEIRO**

**MANUAL DA  
INFLUÊNCIA**

**COMO SER  
IMPORTANTE PARA  
QUEM IMPORTA**  
PREFÁCIO DE **JOEL JOTA**

**academia**

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Copyright © Alex Monteiro, 2023  
Copyright © Editora Planeta do Brasil, 2023  
Todos os direitos reservados.

*Organização de textos:* Mariana Gomes  
*Desenvolvimento de exercícios:* Mari Coelho  
*Preparação:* Fernanda Guerriero Antunes  
*Revisão:* Valquíria Matioli e Renato Ritto  
*Projeto gráfico e diagramação:* Gisele Baptista de Oliveira  
*Capa:* Anderson Junqueira

A versão da Bíblia utilizada nas citações que compõem este livro é a Nova Versão Internacional (NVI). Disponível em: <https://bibliaestudos.com/nvi/>. Acesso em: 2 mar. 2023.

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
ANGÉLICA ILACQUA CRB-8/7057

Monteiro, Alex Manual da influência / Alex Monteiro. – São Paulo: Planeta do Brasil, 2023. 192 p. ISBN: 978-85-422-2341-5 1. Desenvolvimento pessoal 2. Desenvolvimento profissional 3. Sucesso I. Título 23-5208 CDD 158.1
---

Índice para catálogo sistemático:  
1. Desenvolvimento pessoal



Ao escolher este livro, você está apoiando o  
manejo responsável das florestas do mundo

2023  
Todos os direitos desta edição reservados à  
EDITORA PLANETA DO BRASIL LTDA.  
Rua Bela Cintra, 986, 4ª andar – Consolação  
São Paulo – SP – 01415-002  
[www.planetadelivros.com.br](http://www.planetadelivros.com.br)  
[faleconosco@editoraplaneta.com.br](mailto:faleconosco@editoraplaneta.com.br)

**PREFÁCIO 9**

**INTRODUÇÃO 11**

**PRINCÍPIO 1: TUDO COMEÇA DO COMEÇO 23**

**AÇÃO 1 43**

**PRINCÍPIO 2: NEGÓCIO BOM COM GENTE RUIM VAI SER RUIM,  
NEGÓCIO RUIM COM GENTE BOA VAI SER BOM 47**

**AÇÃO 2 63**

**PRINCÍPIO 3: MENTIRA TEM PERNA CURTA 67**

**AÇÃO 3 88**

**PRINCÍPIO 4: DE GRÃO EM GRÃO A GALINHA ENCHE O PAPO 91**

**AÇÃO 4 103**

**PRINCÍPIO 5: NÃO SE DEVE DAR UM PASSO MAIOR QUE A PERNA 105**

**AÇÃO 5 125**

**PRINCÍPIO 6: CADA MACACO NO SEU GALHO 127**

**AÇÃO 6 140**

**PRINCÍPIO 7: COMPRE O QUE PODE PARA CHEGAR AONDE QUER 143**

**AÇÃO 7 162**

**PRINCÍPIO 8: MEDIR A ÁGUA E O FUBÁ PARA NÃO DAR CAROÇO 165**

**AÇÃO 8 177**

**PRINCÍPIO 9: NÃO ADIANTA SALGAR CARNE PODRE 179**

**AÇÃO 9 189**

**AGRADECIMENTOS 191**



academia

# PRINCÍPIO 1

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

**TUDO COMEÇA  
DO COMEÇO**

TRECHO ANTECIPADO PARA DIVULGAÇÃO. VENDA PROIBIDA.

Em julho de 2011, saindo de uma lanchonete de *fast-food* em Juiz de Fora, Minas Gerais, encontrei meu amigo comediante Gustavo Mendes, que conheci anos antes, no universo do teatro. Poucos dias depois, ele me ligou para conversar e me convidou para ser seu empresário. Lembro-me de ter dito que não tinha experiência em lidar com artista, que eu sabia fazer eventos, mas prometi pensar na proposta.

Desde o começo da carreira, Gustavo foi um comediante espetacular. Sabia, como ninguém, transformar uma piada em um texto mais longo extremamente engraçado e havia disputado concursos, sempre chegando às finais. Um talento inegável.

Naqueles dias, viajei com meu filho para Florianópolis e, num parque, vi alguém assistindo, pelo celular, a um vídeo do Gustavo imitando a Dilma Rousseff – na época, ministra da Economia. A pessoa ria muito. Então, me perguntei como o conteúdo desse garoto tinha chegado tão longe apenas por meios digitais.

Voltando para casa, contei a situação para meu pai e comentei que estava pensando em aceitar o desafio de assumir a carreira do Gustavo, mas não sabia nem por onde começar. Sempre com um provérbio engatilhado, meu velho me aconselhou: “Alec, tudo começa pelo começo”. Faço aqui uma pequena digressão para dizer que o senhor Antônio é o único pai que eu conheço que coloca no filho um nome que não consegue pronunciar – ele é mineirinho, bem do interior, e sempre me chamou

assim; talvez pelo fato de na infância todos me chamarem pelo diminutivo Lequinho. Enfim, voltemos.

“Começar pelo começo” pode parecer amplo e redundante, não? Pode parecer uma besteira qualquer; afinal, se não sabemos começar, paralisamos. Diante disso, minha resposta foi: “Pai, mas o que seria o começo?”. E ele explicou: “O começo é sua vontade, é gostar do que faz, é ouvir o que seu coração diz e saber se realmente quer isso. Tudo começa na gente”.

Pois é, o que parecia não significar nada revelou muito. E agora eu pergunto: qual é o seu começo?

*Estou convencido de que a única coisa que me fez continuar FOI AMAR O QUE EU FAZIA. Você precisa encontrar o que ama. E isso vale para o trabalho e para os amores. Seu trabalho vai tomar grande parte da sua vida, e o único meio de ficar satisfeito é fazer o que você acredita ser um grande trabalho. E o único meio de realizar um grande trabalho é amando o que faz.<sup>6</sup>*

Muito se fala em propósito como aquilo que vai além de você, algo nobre, e conceitos filosóficos são criados para justificá-los. Talvez funcione bem para apresentar seus objetivos aos outros, mas não para encontrar motivação no dia a dia. Por mais nobre que seja, atingir outras pessoas é consequência de definir o caminho a trilhar, e não o motivo disso. O propósito tem início em você, é algo que arde em seu coração.

Pensando em influências e propósitos, independentemente de crença, é inegável o poder de transformação que a Bíblia exerce nos indivíduos, com conceitos que os levam a considerar a Escritura um grande manual de vida na Terra. O livro sagrado defende o ser humano como criação divina, feito à imagem e semelhança de Deus.

---

6 O discurso completo de Steve Jobs em Stanford pode ser encontrado em: STEVE Jobs Stanford Commencement Speech 2005. Vídeo (14min33s). Publicado pelo canal JoshuaG. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=D1R-jKKp3NA>. Acesso em: 5 mar. 2023.



COMEÇAR DO  
COMEÇO É  
ENCONTRAR-SE  
CONSIGO, POIS A  
VIDA TEM INÍCIO EM  
NÓS, COM AQUILO  
QUE ARDE EM  
NOSSO CORAÇÃO.

*Então disse Deus: “Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança. Domine ele sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os animais grandes de toda a terra e sobre todos os pequenos animais que se movem rente ao chão” (GÊNESIS 1:26).*

A Bíblia diz que Deus nos criou pensando em detalhes, como algo admirável e arquitetado. Então, se somos projetados pelo Senhor, é importante que Ele tenha ideias diferentes para cada um de nós. Como isso aparece? Na habilidade imanente.

*Tu criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe. Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Disso tenho plena certeza. Meus ossos não estavam escondidos de ti quando em secreto fui formado e entretecido como nas profundezas da terra. Os teus olhos viram o meu embrião; todos os dias determinados para mim foram escritos no teu livro antes de qualquer deles existir (SALMOS 139:13-16).*

No Instituto Estadual de Educação, onde cursei os Ensinos Fundamental e Médio, conheci Thiago Lupatini, amigo que ostentava incríveis habilidades esportivas. Comparando-me a ele, eu mentalizava: *Deus, tem como me passar um pouco do talento dele, pelo menos no handebol?* Sempre fui o último escolhido a fazer parte dos times e carreguei a dor dessa rejeição por bastante tempo – só consegui deixá-la de lado quando entendi que nascemos com habilidades diferentes, fazendo nossa parte em um grande projeto celestial. A minha habilidade era falar em público, e o teatro potencializou aquilo que eu já trazia em meu DNA.

Aliás, é a isso que se relaciona um dos grandes problemas que vejo nas pessoas que me procuram para gerenciar suas carreiras: muitas querem começar pelo começo dos outros; almejam a fama; focam o

fim, não o começo. O primeiro passo para a influência não é nem o algoritmo nem o meio, tampouco os ensinamentos técnicos e motivacionais, mas estar alinhando consigo, com aquilo que domina seus pensamentos ao acordar e ao dormir. Vale frisar que influência é a capacidade de fazer o outro considerar sua opinião sobre certo assunto – o que ocorre apenas se for verdadeiro, além das palavras, transmitindo paixão.

Foi em 2014 que me reuni pela primeira vez com Whindersson Nunes. Logo que soubemos que um garoto do Piauí estava mobilizando público, entramos em contato com ele e o chamamos para uma reunião. Mandamos passagem, reservamos hospedagem, buscamos o rapaz no hotel e fomos almoçar. No entanto, o conhecido “bicho solto” (jeito carinhoso pelo qual fãs o chamavam) não tinha nada de solto; pelo contrário, parecia preso a um emaranhado de vergonha. Whindersson não desgrudou um minuto do celular, que escondia sua cara, e quase não respondeu às perguntas que fizemos.

Confesso que me bateu certo desespero ao pensar: *Como esse garoto está mobilizando tanto o público?* Ao mesmo tempo, isso me instigou a saber como tinha sido o início de tudo. “Fui fazendo e comecei”, escutei dele. Eu me lembrei do meu pai dizendo que o começo está em nós, na intensidade com que agimos, e soube que a resposta de Whindersson revelava muito mais do que aparentava.

“Sim, mas de onde veio essa ideia de fazer vídeos?”, indaguei. Sem hesitar, ele contou: “De mim mesmo. Eu vi o povo fazendo e comecei a fazer do meu jeito, daquilo que eu vivia na escola, em casa”. A pérola – de saber o talento que ele carregava –, porém, estava por vir. Não me esqueço de um dos meus sócios se dirigindo ao tímido youtuber e comentando suas músicas, afirmando que ele deveria compor outras de humor, pois existia essa lacuna no mercado nacional. Meu sócio tinha razão quanto ao contexto, pois de fato ela existia.

O celular, então, saiu do rosto de Whind, que afirmou: “Eu não quero fazer isso. Minhas músicas expressam sentimentos, não piadas. Minhas piadas estão nos vídeos”. Ou seja, ele sabia muito bem o que estava fazendo e aonde queria chegar.

Senti ali que a mesma flecha que havia me acertado na aula de Direito (sobre a qual contei no começo deste livro) alcançou meu coração. Aquelas palavras do garoto do interior do Piauí, que não cursou Artes Cênicas nem fez outras preparações habituais de quem alcança o sucesso no meio artístico, confirmavam o que eu tinha aprendido como passo inicial para o sucesso: **as coisas começam em você**, naquilo que é feito de maneira autêntica, na sua paixão, tomando seus pensamentos ao dormir e ao acordar. Whindersson simplesmente aplicou o que grandes nomes já ensinaram: viva seu propósito.

O contexto é fundamental, mas não é o suficiente; trata-se de um segundo passo. Eu não dou início a um trabalho pela oportunidade que o mercado oferece. Eu começo por mim. E essa confusão é o que acaba tornando as pessoas frustradas ou infelizes, que até podem ser bem-sucedidas, mas não se consideram realizadas. Por isso, tanta gente surge nas redes sociais, viraliza um vídeo e depois some. Essa é a razão de tantos fazerem sucesso e não o sustentarem: são estimulados pelo contexto, não pelo que arde em seu coração. Pois é, “se você não sabe para onde ir, qualquer caminho serve”.<sup>7</sup>

Quando não sabemos o que queremos, há propostas capazes de nos desviar de nosso propósito, do que é valioso, daquilo que realmente acarretará o sentimento de realização. Passamos, então, a nos mover pelo que nos oferecem, não mais pelo que arde em nós.

Antes que você jogue este livro para o alto e, diante de seu vazio interior, largue o que está fazendo para seguir seu coração, quero que entenda que as experiências servem de aprendizado. E é possível se planejar e seguir um caminho certo.

Isso tudo me faz pensar num grande personagem bíblico: Davi, que mostrou interesse em enfrentar Golias, o gigante que estava destruindo todo o exército de Israel. Ao se apresentar para tal batalha, o rei Saul duvidou da capacidade de Davi de vencer o gigante, mas este prontamente respondeu que matava leões e ursos que atacavam suas ovelhas. E, o

---

7 CARROLL, Lewis. *Alice no País das Maravilhas*. São Paulo: Clássicos Zahar, 2010.

mais importante, sabia que lutava por uma causa justa, que aquele era seu propósito.

Assim são suas experiências: leões e ursos que o capacitarão a viver a realeza. Não queira fugir dos processos, nem pegue atalhos.

*As palavras de Davi chegaram aos ouvidos de Saul, que o mandou chamar. Davi disse a Saul: “Ninguém deve ficar com o coração abatido por causa desse filisteu; teu servo irá e lutará com ele”. Respondeu Saul: “Você não tem condições de lutar contra este filisteu; você é apenas um rapaz, e ele é um guerreiro desde a mocidade”. Davi, entretanto, disse a Saul: “Teu servo toma conta das ovelhas de seu pai. Quando aparece um leão ou um urso e leva uma ovelha do rebanho, eu vou atrás dele, atinjo-o com golpes e livro a ovelha de sua boca. Quando se vira contra mim, eu o pego pela juba, atinjo-o com golpes até matá-lo. Teu servo é capaz de matar tanto um leão quanto um urso; esse filisteu incircunciso será como um deles, pois desafiou os exércitos do Deus vivo. O Senhor que me livrou das garras do leão e das garras do urso me livrará das mãos desse filisteu”. Diante disso Saul disse a Davi: “Vá, e que o Senhor esteja com você” (1 SAMUEL 17:31-37).*

Antes de ser empresário artístico, eu fui iluminador, sonoplasta, carregador, montador, ator, professor – e todos esses trabalhos foram meus leões e ursos. Sou grato por ter tido experiências que nenhum outro gestor de carreiras artísticas tem.

**[ TODO PROPÓSITO TRAZ COM ELE UM PROCESSO. ]**

Isso, inclusive, é o que leva você a entender que fazer o que não ama não necessariamente significa não viver seu propósito; pode, sim, ser um passo no desenvolvimento para tal. Falaremos de planejamento adiante.

Retomando, o começo está em nossa essência, nossa identidade. Quando nos analisamos, identificamos o que nos move, e esse processo é fundamental diante dos desafios da vida, seja no âmbito profissional, seja no âmbito pessoal. É o que vai torná-lo forte o suficiente para levantar quando algo não der certo. Sim, nem tudo vai sair sempre como o planejado – e que bom, pois os erros nos fazem entender melhor os métodos, e consertá-los nos faz evoluir, adquirir envergadura. Só tenha cuidado, pois os fracassos também podem desanimar quem não está alinhado com seu propósito: ou seja, seus negócios precisam começar por você.

“Precisamos de grandes falhas se quisermos evoluções – falhas em escala de bilhões de dólares”, disse [Jeff] Bezos, empresário que por um tempo foi a pessoa mais rica do mundo. “Se não estivermos, não estamos inovando o suficiente.”<sup>8</sup>

É o alinhamento ao propósito que o impede de desistir, que o permite ser constantemente criativo e estar pronto para desenvolver soluções e projetos disruptivos.

Um dos personagens bíblicos mais conhecidos é José, que, antes escravizado, tornou-se governante do Egito.

*Respondeu o homem: “Eles já partiram daqui. Eu os ouvi dizer: ‘Vamos para Dotã’”. Assim José foi em busca dos seus irmãos e os encontrou perto de Dotã. Mas eles o viram de longe e, antes que chegasse, planejaram matá-lo. “Lá vem aquele sonhador!”, diziam uns aos outros (GÊNESIS 37:17-19).*

---

8 FOGAÇA, André. Como o bilionário Jeff Bezos aprendeu com fracassos. *The Capital Advisor*, 12 out. 2021. Disponível em: <https://comoinvestir.thecap.com.br/como-bilionario-jeff-bezos-aprende-com-fracassos>. Acesso em: 2 mar. 2023.

**NÃO SÃO OS  
FATORES EXTERNOS  
QUE DETERMINAM  
QUEM VOCÊ É,  
MAS QUEM VOCÊ  
É DETERMINA AS  
CONSEQUÊNCIAS  
DOS FATORES  
EM SUA VIDA.**

academia

*Disse, pois, o faraó a José: “Uma vez que Deus lhe revelou todas essas coisas, não há ninguém tão criterioso e sábio como você. Você terá o comando de meu palácio, e todo o meu povo se sujeitará às suas ordens. Somente em relação ao trono serei maior que você” (GÊNESIS 41:39-40).*

Se José não soubesse quem ele era de fato, poderia ter desenvolvido complexo de inferioridade ao ser tachado de sonhador pelos irmãos; no palácio, poderia ter se tornado arrogante, pois o faraó o chamou de homem mais sábio de todo o Egito. José, porém, não deixou que as circunstâncias e as pessoas determinassem quem ele seria, pois ele já era. Quando sabemos quem somos, não permitimos que ninguém diga quem seremos ou devemos ser.

Imagino Walt Disney demitido de uma agência de publicidade por não ser considerado criativo, ou Michael Jordan expulso do time de basquete na faculdade – isso de fato aconteceu com os dois. Eles tinham tudo para desistir e procurar outras profissões, mas decidiram seguir, pois sabiam que nada desfaria o que já estava revelado no coração deles: a certeza da grandiosidade de seus projetos.

Quando tudo à sua volta disser “não” e o contexto mostrar que não vai funcionar, somente uma coisa poderá manter você forte e decidido: olhar sua essência, o que arde em seu interior. Encha-se do sentimento de que está no processo para cumprir seu propósito. É isso que o fará ter certeza de que nada impedirá sua vitória. Encare as dificuldades não como empecilho, mas como subsídio concedido para seu crescimento, analisando qual ensinamento poderá tirá-lo da situação vivenciada. Nunca é sobre o fato, mas sobre o que se aprende com ele. Viva a vida como eterno aprendiz.

Começar do começo é a ancoragem feita no que de fato importa, naquilo que é acessado em momentos de angústia, dúvidas, medos, incertezas, e quando os acontecimentos não ocorrerem conforme o programado. E posso afirmar: você não controla tudo o que acontece ao redor, mas domina sua reação perante o que se passa no entorno.



*O que percebi foi que nosso cérebro funciona exatamente da mesma maneira. Nosso poder de maximizar nosso potencial se baseia em dois fatos importantes:*

- 1) o comprimento da nossa alavanca – quanto poder e potencial acreditamos ter;*
- 2) a posição do nosso ponto de apoio – a atitude com a qual geramos o poder de mudar.<sup>9</sup>*

Quando temos definido nosso propósito, deixamos de nos mover pelos acontecimentos, passando a seguir aquilo que nos potencializa e nos faz protagonistas da nossa história: o que julgamos ser sucesso e importante, não o que gurus determinam. Nós nos guiamos, então, pela certeza de nossa essência e internalizamos o que de fato nos conecta conosco, não com o que está sendo comercializado como tendência. O que está em nós, portanto, é a alavancagem. E o que definirá o tamanho das realizações são nossas ancoragens, cabendo a nós definir onde atracar o barco da vida e quais serão nossos pontos de apoio (os quais eu aconselho que sejam bem definidos).

Muitos empreendedores e influenciadores não obtêm sucesso, pois param antes de os resultados chegarem – e quem não vai adiante são aqueles cujas ações não estão alinhadas com o que arde no coração. Trata-se de caminhar na certeza de que vai dar certo, reconhecendo os pontos de apoio que não o deixarão desistir. Seja essência!

Ovídio, poeta romano, afirmou que os fins justificariam os meios; no entanto, na lógica de Deus – a qual levo para a vida –, o início justifica o fim. Quando o Criador nos chama, Ele só quer nossa disposição; em contrapartida, contamos com a certeza de que quem nos prometeu é fiel para cumprir.

O início é estar disposto. O meio é o processo que prepara quem se colocou à disposição. No fim, a vitória é certa para quem se dispôs a viver de acordo com as regras de quem prometeu.

---

<sup>9</sup> ACHOR, Shawn. *O jeito Harvard de ser feliz: o curso mais concorrido da melhor universidade do mundo*. Trad. Cristina Yamagami. São Paulo: Benvirá, 2012.

**QUANDO PERDEMOS NOSSA ESSÊNCIA,  
DEIXAMOS DE LADO NOSSA CONEXÃO COM O  
INÍCIO E COM O QUE NOS FORMOU. COMEÇAR DO  
COMEÇO É OLHAR PARA NÓS MESMOS E SABER  
O QUE NOS FAZ TRANSBORDAR. É ENTENDER  
NOSSO PROPÓSITO E O QUE NOS MOTIVA.**

Por todos os motivos registrados até aqui, iniciamos este manual com o alerta para que você se alinhe com seus sonhos, com seu começo, consigo mesmo – ação que não é sugerida em nenhum livro ou vídeo. Pode ser um momento entre você e Deus, em seu lugar secreto,<sup>10</sup> onde tira qualquer máscara, se despe de quem as pessoas querem que você seja para ser quem de fato deseja ser.

Ser você mesmo é libertador, algo surpreendentemente maravilhoso. E não se trata de dinheiro nem de quantidade de seguidores; não tem a ver com engajamento, mas com felicidade e realização pessoal, com influenciar pessoas por intermédio do que você acredita.

*Não importa qual a sua missão, jamais a perca de vista. Esqueça os modelos prontos e apenas pergunte a si mesmo: Minha missão está melhorando o mundo? Estou certo disso? Jamais deixe de colocar sua convicção à prova. Se encontrar um argumento forte o suficiente, mude de direção.<sup>11</sup>*

Começar do começo é também não copiar as histórias contidas nessas páginas, mas entender o princípio de todas elas e aplicá-las em sua

---

<sup>10</sup> Lugar secreto é o local onde conversamos com Deus. Cada um define seu lugar. O meu fica no meu quarto, no tapete, entre a cama e a televisão. Defina o seu.

<sup>11</sup> 10 FRASES de Jeff Bezos para mudar seu mindset. *Em Alta*, 4 ago. 2020. Disponível em: <https://emalta.com.br/10-frases-de-jeff-bezos-para-mudar-seu-mindset/>. Acesso em: 2 mar. 2023.

vida, pois você é um ser humano único, com ideias próprias e sentimentos inalienáveis. Você é valioso.

Daí minha defesa reiterada de que a influência começa em se autoinfluir. Se você começar estudando as plataformas digitais, os métodos de postagem e escrita, vai pular uma grande etapa: a de ouvir o que o motiva a ir para o meio.

Não pense que é fácil; mesmo conhecendo tal princípio, demorei anos para colocá-lo em prática. Muitas vezes, o sucesso nos leva a errar. E eu, como seu mentor durante esta leitura, quero lhe contar uma das partes mais tristes da minha história: fracassei muito e por bem pouco não destruí o projeto de Deus para mim. Como disse, os erros ensinam mais que os acertos, e até por isso me proponho a narrar fatos que servirão de alertas ao leitor.

Eu entendi o começo, mas não fundamentei meu propósito e caí em diversas propostas que me distanciaram da minha identidade.

*Se permitir que o sucesso domine, você se verá aprisionado pela armadilha do seu sucesso e aterrorizado com a possibilidade do fracasso.<sup>12</sup>*

A frase anterior ilustra como me senti, tornando-me escravo de alguém que não era eu. O medo do fracasso me levava a não dormir e a querer sempre mais. Em 2022, eu me vi perdido, pois havia me transformado naquilo que jamais gostaria de ser e estava muito desmotivado. Vivía o meu melhor momento e, sob os holofotes, encontrava-me no auge do sucesso: a Non Stop já era considerada a maior agência de influenciadores da América Latina, com bom faturamento, e nossos talentos lotavam estádios e ginásios. Além disso, vendíamos muita publicidade, iniciando carreiras no cinema, e acabávamos de negociar parte da empresa que confirmava o *valuation* de mais de 200 milhões de reais.

---

12 MCMANUS, Erwin Raphael. *A última flecha: não pare até ter terminado*. Trad. Maria Lucia Godde Cortez. Brasília: Chara, 2018. p. 50.